



Campeonato Distrital Absoluto



Salto Com Vara

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	155	Sofia Rodrigo	JV	POR	1998	S23	

1 Inscrição



Campeonato Distrital Absoluto



Salto Com Vara

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	
☐	45	Duarte Eusébio	JV	POR	1997	S23	
☐	204	João Albasini Nunes	JV	POR	2000	Jun	

3 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Triplo Salto

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	1522	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Juv	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Triplo Salto

Absolutos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	1138	João Marcelino	BA	POR	2000	Jun	
☐	1328	Tiago Cabral	JV	POR	2002	Juv	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Lançamento Peso-7.26

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	27	Carlos Malaquias	JV	POR	2001	Jun	
☐	80	João Domingues	JV	POR	1998	S23	
☐	90	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23	
☐	422	João Fadul	CAMG	POR	1999	S23	
☐	425	Márcio Alves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	1541	José Bancaleiro	AJJ	POR	2000	Jun	1 1,87

6 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	
☐	1701	Auriol Dongmo	SCP	CMR	1990	Sen	17,71 26/06/2019 1924043

2 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Lançam.Martelo-7,26K

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	27	Carlos Malaquias	JV	POR	2001	Jun	
☐	104	Luís Fernandes	JV	POR	1988	Sen	
☐	1390	Nuno Martins	GCA	POR	1971	V45	
☐	1541	José Bancaleiro	AJJ	POR	2000	Jun	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
☐	96	Laura Monteiro	JV	POR	2001	Jun			
☐	1375	Joana Ramos	ACDRA	POR	1997	S23			
☐	1387	Raquel Gonçalves	JV	POR	2002	Juv			
☐	1665	Rafaela Moutinho	SCP	POR	1997	S23	51,35	02/03/2019	Leiria
☐	1679	Margarida Feliciano	SCP	POR	2001	Jun	43,54	16/02/2019	Leiria
☐	1516	Ana Carolina Santos	A20KM	POR	1999	S23	35,08	03/03/2018	Leiria

6 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Disco 2 KgS

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1725	Leonardo Modesto	CPA-S	POR	1995	Sen		
☐	27	Carlos Malaquias	JV	POR	2001	Jun		
☐	80	João Domingues	JV	POR	1998	S23		
☐	90	Kevin Ferreira	JV	CPV	1999	S23		
☐	104	Luís Fernandes	JV	POR	1988	Sen		
☐	110	Marco Pons	JV	IRL	1993	Sen		
☐	422	João Fadul	CAMG	POR	1999	S23		
☐	1390	Nuno Martins	GCA	POR	1971	V45		
☐	1541	José Bancaleiro	AJJ	POR	2000	Jun		
☐	1517	Gonçalo Muidine	A20KM	POR	2001	Jun	30,68	08/06/2019 Marinha Grande

10 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Disco 1 Kg

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun	
☐	88	Juliana Pereira	JV	POR	1995	Sen	
☐	1387	Raquel Gonçalves	JV	POR	2002	Juv	

3 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Dardo 800 Gr

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	159	Tiago Pires	JV	POR	1998	S23		
☐	166	Rafael Costa	JV	POR	2003	Juv		
☐	513	Nuno Marques	NDAP	POR	1983	V35		
☐	1390	Nuno Martins	GCA	POR	1971	V45		
☐	1541	José Bancaleiro	AJJ	POR	2000	Jun	35,94	09/06/2019 Marinha Grande

5 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Dardo 600 Gr

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun		
☐	69	Inês Carreira	JV	POR	2000	Jun		
☐	525	Carolina Patrício	CDBBR	POR	2001	Jun		
☐	1375	Joana Ramos	ACDRA	POR	1997	S23		
☐	1387	Raquel Gonçalves	JV	POR	2002	Juv		
☐	1618	Cátia Costa	NAC	POR	1991	Sen	39,31	02/03/2019 Leiria
☐	1522	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Juv	2 6,95	

7 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Salto em Comprimento

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun	
☐	426	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	1522	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Juv	5,14

5 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Salto em Comprimento

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23		
☐	11	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun		
☐	23	Bryan Rodrigues	JV	POR	1998	S23		
☐	322	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994	Sen		
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun		
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun		
☐	1115	Alexandre Lucas	CAMG	POR	1995	Sen		
☐	1138	João Marcelino	BA	POR	2000	Jun		
☐	1328	Tiago Cabral	JV	POR	2002	Juv		
☐	1392	Wagne Catoto	BA	ANG	2002	Juv		
☐	1690	João Pinto	SCP	POR	1997	S23	6,82	17/03/2019 Expocentro

11 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



Salto em Altura

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	141	Raquel Lourenço	JV	POR	1996	Sen	

1 Inscrição



Campeonato Distrital Absoluto



Salto em Altura

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	
☐	83	João Pacheco	JV	POR	2003	Juv	
☐	1115	Alexandre Lucas	CAMG	POR	1995	Sen	
☐	1328	Tiago Cabral	JV	POR	2002	Juv	
☐	1597	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen	1,87

5 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



800 Metros

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	971	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	
☐	1583	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	2 2 2,02
☐	918	Matilde Pereira	GAC-L	POR	2003	Juv	2 3 7,46 20/06/2019 Pombal
☐	363	Joana Duarte	BA	POR	2003	Juv	2 5 1,96 03/06/2018 Pombal

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



800 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9000	Wilson Conniott	AJS	POR	1993	Sen	1 5 2,98 31/05/2018 <i>Marinha Grande</i>
☐	373	Martim Isidoro	BA	POR	2002	Juv	
☐	380	Ricardo Silvério	BA	POR	2001	Jun	
☐	718	Bruno Silva	ADRM	POR	1987	Sen	
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	
☐	954	Fábio Gomes	GAUB	POR	1994	Sen	
☐	1132	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	1208	David Serralheiro	BA	POR	2002	Juv	
☐	1720	Filipe Fialho	SLB	POR	1997	S23	
☐	63	Gonçalo Casimiro	JV	POR	1995	Sen	1 5 1,97 20/06/2018 <i>Braga</i>
☐	158	Tiago Freire	JV	POR	1994	Sen	1 5 4,60
☐	1639	João Ferreira	GRECAS	POR	1999	S23	1 5 5,18
☐	818	Tiago Vieira	CAMR	POR	1996	Sen	1 5 6,46 17/03/2019 <i>Expocentro</i>
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	1 5 7,26 28/01/2018 <i>Pombal</i>
☐	1706	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	1 5 8,49 24/02/2018 <i>Pombal</i>
☐	1063	Fábio Freire	NDA	POR	2001	Jun	1 5 8,79 02/06/2019 <i>Fátima</i>
☐	1511	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	1 5 8,93
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	2 0 0,59 02/06/2019 <i>Fátima</i>
☐	970	Licínio Silva	GAUB	POR	1992	Sen	2 0 2,90 28/01/2018 <i>Pombal</i>
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	2 0 4,93 17/02/2019 <i>Pombal</i>
☐	183	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Juv	2 0 6,69 23/06/2019 <i>Pombal</i>
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	2 0 7,16 17/02/2019 <i>Pombal</i>
☐	213	Délio Paulo	JV	POR	1972	V45	2 0 7,18 25/05/2019 <i>Marinha Grande</i>
☐	378	Pedro Henrique	BA	POR	1998	S23	2 0 7,20 07/01/2018 <i>Pombal</i>
☐	635	Tiago Conde	CANAZ	POR	1998	S23	2 1 3,09 17/03/2019 <i>Expocentro</i>
☐	1513	Diogo Pisco	A20KM	POR	1990	Sen	2 1 7,57
☐	160	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	2 1 8,80 01/06/2019 <i>Leiria</i>
☐	358	Gonçalo Frazão	BA	POR	2002	Juv	2 2 1,44 17/02/2019 <i>Pombal</i>
☐	397	José Paradela	BA	POR	2003	Juv	2 2 3,90 23/06/2019 <i>Pombal</i>
☐	957	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	2 3 6,37 17/02/2019 <i>Pombal</i>

30 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



5.000 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	930	Valter Costa	GAC-L	POR	1990	Sen	1 5 5 5,94 08/06/2019 Marinha Grande
☐	921	Nuno Casalinho	GAC-L	POR	1979	V35	1 7 1 1,41 09/06/2018 Pombal
☐	161	Weverson Sírío	JV	BRA	1998	S23	
☐	378	Pedro Henrique	BA	POR	1998	S23	
☐	524	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	
☐	700	Hélder Miranda	ACV	POR	1979	V40	
☐	702	João Gonçalves	ACV	POR	1989	Sen	
☐	704	Jose Mendes	ACV	POR	1977	V40	
☐	708	Miguel Gonçalves	ACV	POR	1978	V40	
☐	970	Licínio Silva	GAUB	POR	1992	Sen	
☐	1564	Daniel Gregório	CAS	POR	1989	Sen	1 4 2 2,62
☐	1566	Ricardo Figueiredo	CAS	POR	1989	Sen	1 5 0 2,52
☐	1572	Tiago Espínola	CAS	POR	1983	V35	1 5 2 0,52
☐	697	Bruno Gaspar	ACV	POR	1982	V35	1 6 0 0,30 21/07/2018 Braga
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	1 6 0 3,88 09/06/2018 Pombal
☐	127	Nataniel Lopes	JV	POR	1981	V35	1 6 0 5,52 09/06/2018 Pombal
☐	868	Virgílio Bastos	CRA-L	POR	1978	V40	1 6 3 0,60 09/06/2018 Pombal
☐	865	Ricardo Henriques	CRA-L	POR	1984	Sen	1 7 0 1,36 09/06/2018 Pombal
☐	1089	Carlos Alves	ACV	POR	1997	S23	1 7 1 1,30 09/06/2018 Pombal
☐	703	Joaquim Quitério	ACV	POR	1974	V45	1 8 4 8,24 09/06/2018 Pombal
☐	705	José Santos	ACV	POR	1972	V45	1 9 0 3,40 09/06/2018 Pombal
☐	109	Marco Gameiro	JV	POR	2000	Jun	2 0 1 8,48 26/05/2018 Fátima

22 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



4X400 Metros

Absolutos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1729	João Saldanha	CPA-S	POR	1996 Sen	
	☐	1730	Kelton Almeida	CPA-S	POR	1998 S23	
	☐	1731	Maryan Tereshkevych	CPA-S	POR	1994 Sen	
	☐	1732	Hugo Tomás	CPA-S	POR	1992 Sen	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



4X100 Metros Planos

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv	
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



4X100 Metros Planos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003 Juv	

1 Inscrição



Campeonato Distrital Absoluto



400 M Barreiras-0.91

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1729	João Saldanha	CPA-S	POR	1996	Sen	6 2,24 20/06/2019 Pombal
☐	1586	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	5 3,88
☐	1706	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	5 7,40 10/06/2018 Pombal

3 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



400 M Barreiras-0.76

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	87	Juliana Brites	JV	POR	2000	Jun		
☐	1705	Andreia Crespo	SCP	POR	1993	Sen		
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	7 0,77	20/06/2019 Pombal
☐	1503	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	1 0 6,93	
☐	1648	Andreia Rodrigues	GRECAS	POR	1987	Sen	1 1 2,07	

5 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



400 Metros Planos

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
☐	1315	Inês Cruz	JV	POR	1997	S23			
☐	1705	Andreia Crespo	SCP	POR	1993	Sen	5 6,15	03/02/2018	Pombal
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	6 2,49	03/02/2018	Pombal
☐	72	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	6 7,32	01/06/2019	Fátima
☐	1291	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	6 8,74	15/06/2019	Vários Locais
☐	153	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	1 0 2,71	12/01/2019	Pombal
☐	1583	Ana Luísa Pedrosa	CSM	POR	1999	S23	1 0 3,91		

7 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



400 Metros Planos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	242	Fábio Weber	JV	POR	1994	Sen		
☐	957	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv		
☐	970	Licínio Silva	GAUB	POR	1992	Sen		
☐	1709	André Marques	SCP	POR	1992	Sen	4 8,63	24/02/2018 Pombal
☐	1586	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	4 9,62	
☐	1545	David Sénica	CAS	POR	1997	S23	4 9,82	
☐	1706	João Teixeira	SCP	POR	1998	S23	5 1,25	06/01/2018 Pombal
☐	1582	Daniel Moreira	CCDLF	POR	1996	Sen	5 1,68	
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	5 2,10	09/06/2018 Pombal
☐	125	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	5 3,61	08/06/2019 Marinha Grande
☐	954	Fábio Gomes	GAUB	POR	1994	Sen	5 4,51	24/02/2018 Pombal
☐	213	Délio Paulo	JV	POR	1972	V45	5 4,58	24/02/2018 Pombal
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	5 5,54	20/06/2019 Pombal
☐	183	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Juv	5 5,87	09/06/2018 Pombal
☐	1513	Diogo Pisco	A20KM	POR	1990	Sen	5 6,72	
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	6 1,63	06/01/2018 Pombal

16 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



3.000 Mt.Obstáculos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	127	Nataniel Lopes	JV	POR	1981	V35	1 0 1 6,26 10/06/2018 Pombal
☐	970	Licínio Silva	GAUB	POR	1992	Sen	1 1 1 3,20 10/06/2018 Pombal

2 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



200 Metros

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1291	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv		
☐	74	Joana Carlos	JV	POR	1999	S23	2 5,07	22/07/2018 Braga
☐	991	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	2 5,58	29/07/2018 Guimarães
☐	1610	Daniela Cruz	NAC	POR	1993	Sen	2 6,00	
☐	5	Alina Humenyuk	JV	POR	2000	Jun	2 6,84	04/03/2018 Pombal
☐	928	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	2 7,75	24/06/2018 Fátima
☐	1577	Joana Silva	CCDLF	POR	1997	S23	2 7,79	
☐	969	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	2 7,89	23/06/2019 Pombal
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	2 9,05	17/02/2019 Pombal
☐	388	Vera Duque	BA	POR	2003	Juv	2 9,06	17/02/2019 Pombal
☐	1540	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	2 9,29	29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv	2 9,35	13/01/2019 Pombal
☐	329	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Juv	2 9,40	03/06/2018 Pombal
☐	503	Bruna Cardoso	NDAP	POR	2000	Jun	3 0,28	22/07/2018 Braga
☐	326	Catarina Silva	ACDRA	POR	2003	Juv	3 0,32	23/06/2019 Pombal
☐	971	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	3 1,70	13/01/2019 Pombal

16 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



200 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1730	Kelton Almeida	CPA-S	POR	1998	S23	
☐	11	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun	
☐	954	Fábio Gomes	GAUB	POR	1994	Sen	
☐	1140	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	
☐	1392	Wagne Catoto	BA	ANG	2002	Juv	
☐	1611	Gil Manuel	NAC	POR	1994	Sen	2 1,80
☐	162	Wilson Martins	JV	CPV	1988	Sen	2 2,72 24/06/2018 Fátima
☐	436	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	2 2,92 09/06/2019 Marinha Grande
☐	988	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	Jun	2 3,80 10/06/2018 Pombal
☐	1065	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Juv	2 3,97 07/07/2019 Leiria
☐	939	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Juv	2 4,04 17/02/2019 Pombal
☐	1122	Diogo Nunes	ACDRA	POR	2003	Juv	2 4,83 17/06/2018 Pombal
☐	906	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	2 4,94 09/06/2019 Marinha Grande
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	2 5,49 13/01/2019 Pombal
☐	1366	João Andrade	CAMG	POR	2000	Jun	2 5,96 09/06/2019 Marinha Grande
☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	2 6,00 23/06/2019 Pombal
☐	505	Daniel Covas	NDAP	POR	1961	V55	2 8,95 10/02/2018 Pombal

17 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



1.500 Metros

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1642	Amélia Vitorino	SCP	POR	1994	Sen	
☐	1519	Solange Fernandes	AFS	POR	1991	Sen	4 4 0,75
☐	918	Matilde Pereira	GAC-L	POR	2003	Juv	5 3 0,32 05/01/2019 Pombal
☐	363	Joana Duarte	BA	POR	2003	Juv	5 4 0,62 25/05/2019 Marinha Grande
☐	971	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	6 3 1,99 12/01/2019 Pombal

5 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



1.500 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	1723	Pedro Alceo	IND-LX	POR	1995	Sen	4	0 7,80
☐	373	Martim Isidoro	BA	POR	2002	Juv		
☐	397	José Paradela	BA	POR	2003	Juv		
☐	1208	David Serralheiro	BA	POR	2002	Juv		
☐	1647	Rodrigo Serra	SCP	POR	1996	Sen		
☐	9100	Samuel Barata	SLB	POR	1993	Sen		
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	3	4 6,60 20/06/2018 Braga
☐	1719	Samuel Freire	SLB	CPV	1990	Sen	3	5 3,59 03/02/2018 Pombal
☐	1639	João Ferreira	GRECAS	POR	1999	S23	4	0 6,63
☐	970	Licínio Silva	GAUB	POR	1992	Sen	4	2 4,68 09/06/2018 Pombal
☐	922	Nuno Ferreira	GAC-L	POR	2000	Jun	4	2 9,80 08/06/2019 Marinha Grande
☐	947	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Juv	4	3 3,94 16/02/2019 Pombal
☐	524	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	4	3 4,83 09/06/2018 Pombal
☐	635	Tiago Conde	CANAZ	POR	1998	S23	4	4 2,09 12/01/2019 Pombal
☐	718	Bruno Silva	ADRM	POR	1987	Sen	4	4 5,39 24/02/2018 Pombal
☐	380	Ricardo Silvério	BA	POR	2001	Jun	5	0 1,13 16/12/2017 Pombal
☐	160	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	5	0 8,80 15/04/2018 Nazaré
☐	358	Gonçalo Frazão	BA	POR	2002	Juv	5	2 1,58 16/12/2017 Pombal
☐	1132	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	5	3 9,32 05/01/2019 Pombal

19 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



110 M Barreiras-1.06

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1115	Alexandre Lucas	CAMG	POR	1995	Sen	
☐	1544	Manuel M Fernandes	CAB	POR	1996	Sen	1 6,17

2 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



100 M Barreiras-0.84

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	46	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	1540	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	
☐	1543	Catarina Queirós	AJS	POR	1998	S23	1 4,19
☐	141	Raquel Lourenço	JV	POR	1996	Sen	1 4,22
☐	1503	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	1 5,90

5 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



100 Metros planos

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	503	Bruna Cardoso	NDAP	POR	2000	Jun	
☐	991	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	1 2,35 07/07/2018 Leiria
☐	1598	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	Jun	1 2,45
☐	1503	Tatiana Gonçalves	A20KM	POR	2001	Jun	1 2,81
☐	1540	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	1 3,07
☐	928	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	1 3,18 01/06/2019 Fátima
☐	1715	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	Jun	1 3,18 20/06/2019 Pombal
☐	969	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	1 3,40 22/06/2019 Pombal
☐	388	Vera Duque	BA	POR	2003	Juv	1 3,77 22/06/2019 Pombal
☐	1291	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	1 3,83 01/06/2019 Fátima
☐	52	Érica Mendes	JV	POR	2002	Juv	1 4,06 22/06/2019 Pombal
☐	191	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	1 4,32 22/06/2019 Pombal

12 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto



100 Metros planos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1084	João Santos	IND-L	POR	1971	V45	1 2,41
☐	11	André Pimenta	JV	POR	2001	Jun	
☐	1366	João Andrade	CAMG	POR	2000	Jun	
☐	1392	Wagne Catoto	BA	ANG	2002	Juv	
☐	1611	Gil Manuel	NAC	POR	1994	Sen	1 0,88
☐	1586	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	1 1,09
☐	939	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Juv	1 2,33 25/04/2018 Pombal
☐	182	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	1 2,63 02/06/2018 Pombal
☐	505	Daniel Covas	NDAP	POR	1961	V55	1 3,95 25/04/2018 Pombal

9 Inscrições